

BKB Zurück in die Zukunft

Dan Prüfung SOK+Kyusho

18. November 2023

Garching a.d. Alz

mit

Jamal Measara 9.Dan

Fritz Oblinger 9.Dan



Ort: Turnhalle am Schwimmbad, Tassilostr. 15, 84518 Garching/Alz

A/V: Manfred Pfeiffer, Tel. 08634/ 689314

karate@tus-alztal-garching.de

Bayerischer Karate Bund e.V., Fritz Oblinger, Tel. 0173/ 3853900

BKB.Oblinger@kabelmail.de

Trainingsplan:	Halle 1 3.Kyu - Dan	Halle 2 9. - 4.Kyu
10.00 - 11.15 Uhr	F.Oblinger	J.Measara
11.30 - 12.45 Uhr	J.Measara	F.Oblinger
13.30 - 14.45 Uhr	F.Oblinger	J.Measara
15.00 - 16.15 Uhr	J.Measara	F.Oblinger

Gebühr: 30,00 € bis 14 Jahre 20,00 €

Trainingsinhalte: Taktischer Aufbau von Trainingseinheiten mit Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten

Lizenzverlängerungen: alle Trainer (5 UE)

Dan Prüfung: am Lehrgangsende

Kyu Prüfungen: in der Mittagspause

Veranstalter, Ausrichter und Seminarleiter lehnen die Haftung für alle Personen- und Sachschäden ab!