

Shorin Ryu Seibukan Karate Union Deutschland e.V



Shorin Ryu Seibukan Karate und SOK-Kobudo im DKV



Geschäftsstelle: Lisa Berchtold, Frankfurter Ring 150 Haus 6, 80807 München
Email: l.berchtold@shorin-ryu.de ; Internet: <https://www.shorin-ryu.de>

Karate-Seminar

Datum: **Samstag, 14. Oktober 2023**

Ort: Budo Akademie Kelheim
Am Oberen Zweck 8
93309 Kelheim

Leiter: Hanshi Jamal Measara, 9. Dan Karate
Renshi Werner Bachhuber, 6. Dan Karate

Zeit: **09:30 – 10:30 Uhr Kata Pinan Shodan**
11:00 – 12:00 Uhr Kata Pinan Shodan mit Bunkai
13:00 – 14:00 Uhr Ippon Kumite
Ryote Soto Uke - Chudan Tsuki, Juji Uke - Ude Gatami,
Juji Uke - Tekubi Gatami, Juji Ossae Uke – Uraken,
Shuto Uke - Ude Ossae - Uraken, Nagashi Uke - Kin Uchi,
14:30 – 15:30 Uhr Ippon Kumite
Nagashi Uke - Hiji Kogeki, Ryote Kake Uke - Ude Gatami,
Age Uke - Chudan Tsuki, Shuto Uke - Chudan Tsuki,
Kihon Renshu (Wiederholung)
16:00 – 17:00 Uhr Zenshin Kotai (Wiederholung)

Anschließend Kyu-Prüfung bis 1. Kyu möglich. Bei der Meldung bitte mit angeben.

Gebühr: 50,00 Euro für Mitglieder der SRSKUD e.V.
100,00 Euro für Nichtmitglieder
Überweisung im Voraus
(Nachmeldegebühr 5 €)

Mitzubringen: Sauberer Dogi

Meldeschluss: **07. Oktober 2023 (Nachmeldung bis 11.10.2023, 12:00 Uhr)**

Anmeldung: nur online unter:
<https://www.shorin-ryu.de/seminare>

**Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.
Mit der Anmeldung und Teilnahme wird das Einverständnis zur späteren
Veröffentlichung von Fotos und Filmen erteilt.**