

OKINAWA KARATE-, KOBUDO-GASHUKU 2023



**MIT YOGA, KYU-PRÜFUNGEN,
THEORIE-WETTBEWERB, PRÜFER-
LIZENZ-VERLÄNGERUNG,
SELBSTVERTEIDIGUNG**

DATUM | ORT

Fr-So | 30.06.-02.07.2023

Landgraf-Ulrich-Halle, Landgraf-Johann-Straße 15, 92536 Pfreimd

INFO/ANFRAGEN

www.budo-akademie-muenchen.de/terminliste oder Email: sommerlager@budo.bayern

TRAINER

Hanshi Jamal Measara, 9. Dan DKV-Karate, 9. Dan Kobudo

Sensei Werner Bachhuber, 6. Dan Karate Renshi, 4. Dan Kobudo

Sensei Oliver Riess, 6. Dan Karate Renshi, 3. Dan Kobudo

Sensei Manfred Rabl, 5. Dan Karate

Sensei Günther Schmid, 5. Dan Karate, 3. Dan Kobudo

Sensei Herbert Altendorfer, 4. Dan Karate, 4. Dan Kobudo

Sensei Daniel Herzog, 4. Dan Karate, 4. Dan Kobudo

Ole Wegener (in Indien ausgebildeter Yoga-Trainer)

ANMELDUNG | GEBÜHREN

Anmeldung:

Online über <https://www.budo-akademie-muenchen.de/terminliste> (Weiterleitung auf Eversports)

Mit der Anmeldung wird die Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt. Die Bezahlung erfolgt online über PayPal, Kreditkarte oder Online-Überweisung.

Meldeschluss: 18. Juni

Gebühr:

	Early Bird (bis 30.04.)	Normal (01.05.-31.05.)	Spät (01.06.-18.06.)
Teilnahme Karate/Kobudo (ab 14 Jahre)	99,00 €	109,00 €	119,00 €
Teilnahme nur Yoga (insbes. Begleitung)	39,00 €	49,00 €	59,00 €
SRS Kampfrichter-Lehrgang (bar vor Ort)	30,00 €		
Prüfer-Lizenz-Lehrgang (bar vor Ort)	30,00 €		
Selbstverteidigungstraining für Frauen am Sonntag (10.00-11.30 Uhr) auf Spendenbasis			

Eine Buchung von Einzeltagen ist nicht vorgesehen. Kostenlose Stornierung bis zum Meldeschluss über Eversports möglich, danach 100% Stornogebühr!

Achtung!

Die Anmeldung zur Kyu-Prüfung (SRS Karate / SOK Kobudo) muss separat über www.shorin-ryu.de ebenfalls bis zum Meldeschluss vorgenommen werden!

Prüfungsmarken und -Urkunden müssen bis incl. 4. Kyu selbst mitgebracht werden.

VERPFLEGUNG

Die Verpflegung (Frühstück, Mittagessen, Abendessen) kann über die Vereinsgaststätte bezogen werden. Für die Teilnehmer liegt eine Speisekarte auf.

Die Kosten für die Verpflegung sind nicht in der Teilnahmegebühr enthalten.

ÜBERNACHTUNG

Die Übernachtung in selbst mitgebrachten Zelten ist möglich. – Bitte bei der Anmeldung mit angeben.

Übernachtungsmöglichkeiten:

Hotel-Gasthof Wilder Mann www.wilder-mann.net

Peter Anderl Hof – Fremdenzimmer www.peter-anderl-hof.de

Gasthof Weißes Rößl www.paulus-zimmer.de/de/

MITZUBRINGEN SIND

Karate- und/oder Kobudo-Dogi, Schreibsachen, Karate-Ausweis,

Kobudo-Waffen (Bo, Sai, Tonfa, Jo und andere, soweit vorhanden),

Prüfer-Unterlagen (soweit Teilnahme),

Yoga-Teilnehmer bitte Yoga-Matten mitbringen.

Übernachtung in selbst mitgebrachten Zelten ist möglich.

ZEITPLAN

Freitag, 30.06.	
12.30	Eintreffen, Registrierung
13.00-14.00	Karate für alle
13.00-15.30	SRS-Kampfrichter-LG
15.45-16.30	Kobudo für alle (Bo)
15.45-17.00	Prüfer-Lizenz-Lehrgang SRS Karate und SOK Kobudo (Teil 1, Theorie)
17.00-17.45	Karate Yudansha Keiko
18.00-18.45	Kobudo Yudansha Keiko
18.00-18.45	Yoga
19.30	Abendessen
20.30	Theorie-Wettbewerb
Samstag, 01.07.	
07.00-08.30	Frühstück
07.00-07.45	Yoga
08.30-09.15	Kobudo in 2 Gruppen Choun No Kun
08.30-09.15	Karate in 2 Gruppen Pinan Shodan
09.30-10.45	Kobudo Yudansha Keiko
11.00-11.45	Karate in 2 Gruppen Pinan Nidan
11.00-11.45	Kobudo in 2 Gruppen Jo-Jutsu
11.45-12.30	Karate Yudansha Keiko
12.00-13.45	Mittagessen
13.45-14:15	Karate in 2 Gruppen Pinan Sandan
13.45-14:15	Kobudo in 2 Gruppen Sanchou Sai, Fukyukata Bunkai

14.30-15.15	Bo-Jutsu für alle Karateka und Kobudoka		
15.15-16.15	Kaffeepause		
16.15 –	Karate-Kyu-Prüfung bis 1. Kyu	Kobudo-Kyu-Prüfung bis 1. Kyu	Prüfer-Lizenz-LG SRS Karate u. SOK Kobudo (Teil 2) Praxis
18.00 – 18.45	Karate Yudansha Keiko		
18.00 – 18.45	Yoga		
18.45	Abendessen		
Sonntag, 02.07.			
07.00-08.30	Frühstück		
07.00-07.45	Yoga		
08.30-09.30	Karate Nach Wunsch der Teilnehmer		
08.30-09.30	Kobudo Nach Wunsch der Teilnehmer		
10.00-11.30	Goshin Jutsu Karate / Frauen-Selbstverteidigung*		
10.00-11.30	Goshin Jutsu Kobudo Tonfa		
11.45	Übergabe der Dan-Urkunden SRS Karate und SOK Kobudo aus vergangenen Prüfungen		
12.00	Sayonara		

* Frauen-Selbstverteidigung für Bewohnerinnen von Pfreimd und Umgebung. Die Teilnahme erfolgt gegen einen Beitrag auf Spendenbasis. Der Erlös der Aktion wird einem gemeinnützigen Verein vor Ort gespendet.

Mit der Teilnahme wird das Einverständnis zur späteren Veröffentlichung von Fotos und Filmen erteilt.

Veranstalter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.