

Wir machen Dich fit für Deine nächste Prüfung!

Power-Workshop



Wann:

Teil 1: 29.04.-01.05.2023 und **Teil 2: 03.06.-04.06.2023**

Wo:

**Budo Akademie Kelheim, Am Oberen Zweck 8
93309 Kelheim**

LG-Leitung:

**Kyoshi Jamal Measara, 9. Dan DKV-Karate, 9. Dan Kobudo
Sensei Werner Bachhuber, 6. Dan Karate, 4. Dan Kobudo**

Teilnehmer:

Karateka ab 4. Kyu, die sich auf ihre Kyu- bzw. Dan-Prüfung vorbereiten lassen wollen

Thema/Zeit:

SRS Karate Prüfungsvorbereitung

Teil 1 (für alle ab 4. Kyu)

29.04.2023

13:00-15:00 Uhr Kihon Renshu

15:30-17:30 Uhr Zenshin Kotai

30.04.2023

10:00-12:00 Uhr Kata

13:00-15:00 Uhr Ippon Kumite / Kumite

15:30-16:30 Uhr Theorie

01.05.2023

10:00-12:00 Uhr Kihon

13:00-15:00 Uhr Kata, Ippon Kumite

15:30-

Kyu-Prüfung 4. bis 1. Kyu

fließt in die Prüfung mit ein

fließt in die Prüfung mit ein

Teil 2 (für Dan-Anwärter und höher)

03.06.2023

13:00-15:00 Uhr Kihon Renshu

15:30-17:30 Uhr Zenshin Kotai

19:00 Uhr

gemeinsames Abendessen

fließt in die Prüfung mit ein

fließt in die Prüfung mit ein

04.06.2023

10:00-12:00 Uhr Kata

13:00-15:00 Uhr Ippon Kumite / Kumite

fließt in die Prüfung mit ein

fließt in die Prüfung mit ein

