

# Shorin Ryu Seibukan Karate Union Deutschland e.V



Shorin Ryu Seibukan Karate und SOK-Kobudo im DKV



Geschäftsstelle: Lisa Berchtold, Frankfurter Ring 150 Haus 6, 80807 München  
Email: [l.berchtold@shorin-ryu.de](mailto:l.berchtold@shorin-ryu.de) ; Internet: <https://www.shorin-ryu.de>

## Karate- und Kobudo-Wochenende Best Age Karate, Wettkampftraining Wettkampfgewerke WKF, Kobudo

- Datum:** Samstag, 04. März 2023 / Sonntag, 05. März 2023
- Ort:** Sportverein Gendorf Burgkirchen e.V.  
Jahnstraße 6  
84508 Burgkirchen
- Sensei:** Best-Age Karate  
Manfred Rabl, 5. Dan Karate, Seniorenwart SRSKUD e.V.  
Herbert Altendorfer, 4. Dan Karate, Seniorenwart SRSKUD e.V.  
Wettkampftraining  
Mario Pavlinovic, 3. Dan Karate, Wettkampftainer Kumite SRSKUD  
Manfred Pfeiffer, 3. Dan Karate, Wettkampftainer Kata SRSKUD  
Wettkampfgewerke WKF  
Mario Pavlinovic, 3. Dan Karate, Kampfrichterreferent SRSKUD e.V.  
Kobudo  
Daniel Herzog, 4. Dan Kobudo  
Herbert Altendorfer, 4. Dan Kobudo  
Mario Pavlinovic, 1. Dan Kobudo
- Zeit:** **gem. beigefügtem Trainingsplan**
- Gebühr:** 30 Euro bei Teilnahme an 1 Tag für Mitglieder der SRSKUD e.V.  
49 Euro bei Teilnahme an 2 Tagen für Mitglieder der SRSKUD e.V.  
50 Euro bei Teilnahme an 1 Tag für Nichtmitglieder  
79 Euro bei Teilnahme an 2 Tagen für Nichtmitglieder  
**Überweisung im Voraus**  
(Nachmeldegebühr 5 €)
- Mitzubringen:** Sauberer Dogi, für Kobudo benötigte Waffen
- Meldeschluss:** **25. Februar 2023 (Nachmeldung bis 02.03.2023, 12:00 Uhr)**
- Anmeldung:** nur online unter:  
<https://www.shorin-ryu.de/seminare>

## Trainingsplan:

<b>Samstag, 04.03.2023</b>	<b>Best Age Karate</b>	<b>Wettkampftraining Karate</b>	
10:00 - 11:30 Uhr	Kihon Renshu, Zenshin Kotai, Ippon Kumite: Schwierige Techniken und Techniken außerhalb der Prüfungsordnung	Wettkampftraining Kata	Wettkampftraining Kumite
13:00 – 14:30 Uhr	Verschiedene Katas (abhängig von den Teilnehmern) und ausgewählte Bunkai	Wettkampftraining Kata	Wettkampftraining Kumite
15:00 – 16:30 Uhr	Fukyukata San und Bunkai	<b>Wettkampffregelwerk WKF</b>	

<b>Sonntag, 05.03.2023</b>	<b>Kobudo Gruppe 1</b>	<b>Kobudo Gruppe 2</b>	<b>Kobudo Gruppe 3</b>
10:00 - 11:30 Uhr	Jo No Kata	Kama Kihon	Tunkwa Hojo Undo
13:00 – 14:30 Uhr	Yakusoku Kumi Jo	Sai Hojo Undo	Fukyukata
15:00 – 16:30 Uhr	Eku No Kata	Choun No Kun	Fukyukata Renzoku Bunkai

**Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.**

**Mit der Anmeldung und Teilnahme wird das Einverständnis zur späteren Veröffentlichung von Fotos und Filmen erteilt.**