



OKINAWA KARATE MULTIPLIKATOREN- AUSBILDUNG 2023

mit

Hanshi Jamal Measara, 9. Dan Karate, 9. Dan Kobudo
Beauftragter für SOK Kobudo im DKV

Sensei Werner Bachhuber, 6. Dan Karate, 4. Dan Kobudo
Stilrichtungsreferent Shorin Ryu Seibukan im DKV

Teilnehmerkreis:

Die Multiplikatoren-Ausbildung ist insbesondere für Trainer gedacht, die traditionelles Karate aus Okinawa in ihrem Dojo unterrichten wollen. Allgemeines Interesse am traditionellen Karate aus dem Ursprungsland Okinawa kann jedoch ebenfalls Triebfeder sein, an den Workshops teilzunehmen.

Umfang der Multiplikatoren-Ausbildung

Die Multiplikatoren-Ausbildung umfasst 10 Module, wovon **8 Module online über Zoom** stattfinden und **2 Module in Präsenz (in der Budo Akademie Kelheim)**.

Alle 10 Module umfassen die Anforderungen aus der Prüfungsordnung, die zum Ablegen der Prüfung zum 1. Dan im Shorin Ryu Seibukan Karate befähigen. Das Ablegen der Dan-Prüfung ist jedoch nicht Teil der Multiplikatoren-Ausbildung.

Module, Termine, Kosten

Modul 1 am 28.01.2023 (Zoom) 10:00 Uhr bis 14:30 Uhr

90 Minuten **Kihon Renshu**
Shomen Tsuki, Gyaku Tsuki, Gedan Tsuki, Jodan Uke,
Chudan Uke, Chudan Uchi Otoshi, Uchi Uke, Mae Geri,
Gedan Barai, Renzoku Chudan Tsuki, Shuto Uchi, Yoko Geri,
Yoko Tsuki, Gedan Barai - Chudan Tsuki, Yoko Uraken,
Ushiro Geri, Ashi Barai, Ashi Sukui

90 Minuten **Fukyugata Ichi** + Bunkai

60,00 Euro

Modul 2 am 18.02.2023 (Zoom) 10:00 Uhr bis 14:30 Uhr

90 Minuten **Zenshin Kotai**
Jodan Uke, Chudan Uke, Gedan Barai, Uchi Uke, Oi Tsuki,
Jodan Uke - Chudan Tsuki, Chudan Uke - Chudan Tsuki,
Gedan Barai - Chudan Tsuki, Uchi Uke - Uraken,
Migi Jodan Tsuki - Hidari Chudan Tsuki,

90 Minuten **Fukyugata Ni** + Bunkai

60,00 Euro

Modul 3 am 18.03.2023 (Zoom) 10:00 Uhr bis 14:30 Uhr

90 Minuten **Kihon Renshu**
Ashi Uke, Shuto Uke, Renzoku Tsuki Geri, Mawashi Geri,
Ushiro Geri, Yonkai Uchi, Hasami Uchi, Uke Kogeki,
Shuto Uke - Mae Geri,

90 Minuten **Fukyugata San** + Bunkai

60,00 Euro

Modul 4 am 01.04.2023 (Zoom) 10:00 Uhr bis 14:30 Uhr

90 Minuten **Zenshin Kotai**
Hidari Jodan Tsuki - Migi Chudan Tsuki, Sankai Tsuki
Fumi Komi Yoko Geri, Jodan Uke - Chudan Uchi Otoshi -
Chudan Tsuki, Neko Ashi Dachi, Kake Uke - Mae Geri,
Neko Ashi Dachi - Shuto Uke, Kaiten Yoko Geri,
Tobi Komi Yoko Geri

90 Minuten **Seisan** + Bunkai

60,00 Euro

Modul 5 am 06.05.2023 (Budo Akademie Kelheim) 09:30 Uhr bis 17:00 Uhr

90 Minuten **Ippon Kumite**
Jodan Uke - Chudan Tsuki, Chudan Uke - Chudan Tsuki
Gedan Barai - Chudan Tsuki, Uchi Uke - Chudan Tsuki
Ryote Uchi Uke - Chudan Tsuki, Ryoute Uchi Uke - Hiji Uchi
Nagashi Uke - Hirate Uchi - Chudan Tsuki

90 Minuten **Ippon Kumite**
Nagashi Uke - Yoko Geri, Nagashi Uke - Mawashi Geri
Jodan Uke - Hiji Uchi - Mawashi Hiji Uchi,
Shuto Uke - Hiji Uchi, Kake Uke - Mae Geri - Hiji Uchi
Juji Uke - Hiza Uchi, Ryote Soto Uke - Chudan Tsuki

60 Minuten **Ananku**

60 Minuten Ananku + Bunkai

100,00 Euro

Modul 6 am 17.06.2023 (Zoom) 10:00 Uhr bis 14:30 Uhr

60 Minuten **Kihon Renshu** (Wiederholung)

60 Minuten **Wansu**

60 Minuten Wansu + Bunkai

60,00 Euro

Modul 7 am 15.07.2023 (Zoom) 10:00 Uhr bis 14:30 Uhr

60 Minuten **Zenshin Kotai** (Wiederholung)

60 Minuten **Passai**

60 Minuten Passai + Bunkai

60,00 Euro

Modul 8 am 05.08.2023 (Zoom) 10:00 Uhr bis 14:30 Uhr

60 Minuten Fukyugata Ichi, Ni + San (Wiederholung)

60 Minuten **Gojushiho**

60 Minuten Gojushiho + Bunkai

60,00 Euro

Modul 9 am 09.09.2023 (Zoom) 10:00 Uhr bis 14:30 Uhr

90 Minuten Seisan, Ananku, Wansu, Passai (Wiederholung)

90 Minuten **Nai Han Chi Shodan** + Bunkai

60,00 Euro

Modul 10 am 14.10.2023 (Budo Akademie Kelheim) 09:30 Uhr bis 17:00 Uhr

60 Minuten **Pinan Shodan**

60 Minuten Pinan Shodan + Bunkai

90 Minuten **Ippon Kumite**

Ryote Soto Uke - Chudan Tsuki, Juji Uke - Ude Gatami,
Juji Uke - Tekubi Gatami, Juji Ossae Uke - Uraken,
Shuto Uke - Ude Ossae - Uraken, Nagashi Uke - Kin Uchi,
Nagashi Uke - Hiji Kogeki, Ryote Kake Uke - Ude Gatami,
Age Uke - Chudan Tsuki, Shuto Uke - Chudan Tsuki

90 Minuten Kihon Renshu, Zenshin Kotai (Wiederholung)

100,00 Euro

Lernunterlage

Die Prüfungsordnung der Stilrichtung Shorin Ryu Seibukan Karate kann auf der Homepage des Deutschen Karate Verbandes unter folgendem Link downgeloadet werden:

<https://www.karate.de/de-wAssets/docs/service/downloads/Pruefungswesen-und-DAN-Antraege/Puerfungsordnungen/PO-Shorin-Ryu-Seibukan-Karate-2021.pdf>

Informationen

Weitergehende Fragen können per Email an

srs-karate@budo-akademie-muenchen.de

gestellt werden.

Anmeldung/Bezahlung

Die Anmeldung erfolgt online über folgende Internet-Adresse:

<https://www.budo-akademie-muenchen.de/terminliste>

Über die Schaltfläche „Anmelden“ gelangt man zur Plattform Eversports. Nach Registrierung kann jedes Modul einzeln gebucht werden. Die Bezahlung kann online per Kreditkarte, PayPal oder Onlineüberweisung durchgeführt werden.