

# NEUES JAHR KIHON KATA SEMINAR 2023

**Thema:** Kihon Kata Seibukan - besser bekannt als Seisan (13) – basiert zu 90 % auf dieser Kata

**Inhalt:** Bunkai, Geschichte, Theorie, Kata-Ablauf, Taktik, warum und wieso als Seibukan´s Tanren Kata, Geschichte hinter Renzoku Tsuki Geri und Ashi Hineri, Seisan´s richtiger Kake Uke, Kontertechnik gegen Ashi Hineri und vieles mehr ...

**Wann:** Sonntag, 15. Januar 2023

**Uhrzeit:** 9:30 Uhr bis ca. 11:30 Uhr  
bei guter Stimmung bis 12:00 Uhr

**Sensei:** Jamal Measara, 9. DAN

**Wo:** Honbu Dojo Kelheim  
Am Oberen Zweck 8  
93309 Kelheim

**Für:** für alle Gürtelgrade,  
insbesondere für Trainer und Yudansha

**Gebühr:** 35 € vor Ort zu zahlen

**Meldungen:** schriftlich bis spätestens 05. Januar 2023 an  
[toko-buero@t-online.de](mailto:toko-buero@t-online.de)

**WIR WÜNSCHEN EIN GUTES NEUES JAHR 2023!**