

23. BKB Breitensporttag

DKV - Dan-Prüfung Shotokan bis 5.Dan

DKV-Dan-Prüfung SOK bis 8.Dan



05./06.11.2022

in Ingolstadt / Oberhaunstadt

mit

Jamal Measara 9.Dan Kyoshi
Lothar J. Ratschke 8.Dan Kyoshi
Fritz Oblinger 9.Dan Kyoshi

Ort: Turnhalle am Sportheim, 85055 Ingolstadt, Weckenweg 27

AV: TSV Ober-, Unterhaunstadt, Fabian Stinglwagner
Tel. 08458/3929903 info@karate-oberhaunstadt.de
Bayerischer Karate Bund e.V. Fritz Oblinger,
Tel. 0173/ 3853900 BKB.Oblinger@kabelmail.de

Trainingsplan:	Halle 1	Halle 2
	3.Kyu-Dan	9.- 4. Kyu
Samstag:		
10.00 - 11.15 Uhr	Oblinger	Ratschke
11.30 - 12.45 Uhr	Measara	Oblinger
13.45 - 15.00 Uhr	Ratschke	Measara
15.15 - 16.30 Uhr	Measara	Prüfung bis 5.Dan
Sonntag:		
10.00 – 12.00 Uhr	Alle	Kyusho Jitsu Oblinger / Ratschke

Dan-Prüfungen: Samstag bis ca. 5.Dan ab 15.15 Uhr, 6. - 8.Dan ab ca. 17.00 Uhr
hierzu bitte unbedingt jeweils rechtzeitig (nach der DKV-Verfahrensordnung) anmelden!

Kyu-Prüfungen: bis 1. Kyu möglich! Prüfungsmarke und Urkunde bitte selbst mitbringen!

Trainingsinhalte: Verschiedene Kata und deren vielfältige Möglichkeiten in Kihon und Bunkai

Lizenzverlängerungen: für alle Trainer – Lizenzstufen (5 UE)

Seminarbeitrag: Samstag/Sonntag 30,00 Euro,
nur Samstag o. Sonntag 25,00 Euro - bis 14 Jahre 20,00 Euro

Veranstalter, Ausrichter u. Seminarleiter lehnen eine Haftung für Personen- und Sachschäden jegliche Art ab.