

Shorin Ryu Seibukan Karate Union Deutschland e.V



Shorin Ryu Seibukan Karate und SOK-Kobudo im DKV



Geschäftsstelle: Lisa Berchtold, Frankfurter Ring 150 Haus 6, 80807 München
Email: l.berchtold@shorin-ryu.de; Internet: <https://www.shorin-ryu.de>

Karate- und Kobudo- Wochenende (Verbandslehrgang)

- Datum:** Samstag, 17. September 2022 / Sonntag, 18. September 2022
- Ort:** Hartharena
Döbelner Str. 55, 04746 Hartha
- Thema:** Shorin Ryu Seibukan Karate und Jinbukan Kobudo
Kyu-Prüfung SRS Karate und SOK Kobudo bis 1. Kyu
- Zeitplan:** vgl. Trainingsplan
- Lehrgangsleiter:** Hanshi Jamal Measara, 9. Dan Karate, 9. Dan Kobudo
Sensei Werner Bachhuber, 6. Dan Karate Renshi, 4. Dan Kobudo
- Gebühr:** **Sa. 17.09.:** 30,00 € / **So. 18.09.:** 30,00 € / **Sa. + So.:** 49,00 €
Überweisung im Voraus
(Nachmeldegebühr 5 €)
- Meldeschluss:** **10. September 2022**
- Anmeldung:** nur online unter: <https://www.shorin-ryu.de/seminare>
Anmeldung zur Prüfung bitte separat online melden!
- Sonstiges:** **Bitte die benötigten Kobudo-Waffen (Bo, Sai, Tunkwa, Jo) selbst mitbringen.**
- Für die Verpflegung vor Ort wird gesorgt.**

Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.

Mit der Anmeldung und Teilnahme wird das Einverständnis zur späteren Veröffentlichung von Fotos und Filmen erteilt.

Karate- und Kobudo- 17./18.09.2022

	Kobudo 17.09.2022		Karate 18.09.2022	
10.00 – 11.15 Uhr	Bo Hojo Undo Dai Ichi + Ni	Bo Hojo Undo Dai Ichi + Ni + San	09:30 – 10:45 Uhr	Kata Bunkai (alle Gurte)
11.35 – 12.50 Uhr	Bo Hojo Undo Dai San	Tunkwa Hojo Undo mit Anwendung	11:05 – 12:20 Uhr	Ippon Kumite (alle Gurte)
12.50 – 14.00 Uhr	Mittag	Mittag	12:45 – 14:00 Uhr	Besondere Kihon (alle Gurte)
14.00 – 15.15 Uhr	Bo Yakusoku Kumibo	Sai Hojo Undo mit Anwendung	14:20 – 16:00 Uhr	Kyu-Prüfung 4. bis 1. Kyu
15.35 – 16.50 Uhr	Tunkwa Hojo Undo	Jo Kihon + Kata		
17.00 – 18.00 Uhr	Kyu-Prüfung bis 5. Kyu (Lehrgangsprüfung*)	Kyu-Prüfung 4. bis 1. Kyu		
ab ca. 18.30 Uhr	Gemütliches Beisammensein			

*Bei der Lehrgangsprüfung fließen die Leistungen, die während des Trainings gezeigt werden, in die Bewertung mit ein. Die Entscheidung trifft der Lehrgangsleiter.

Das Aufnehmen von Videos während des Lehrganges ist untersagt.