



Sommer Lehrgang

1 Jahr Okinawa Karate in Ried/Trkr.

mit

Sensei Jamal Measara
Sensei Werner Bachhuber

9. Dan Shorin-Ryu Seibukan Karate
6. Dan Shorin-Ryu Seibukan Karate

am

12. Juni 2022

10:30 Uhr	Begrüßung, Beginn
10:45 – 12:15 Uhr	Einheit 1: Kihon Renshu
12:15 – 12:30 Uhr	Kata Vorführung des Wettkampf Teams Garching/Alz
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause
13:30 – 15:00 Uhr	Einheit 2: Thema nach Auswahl der Senseis
ca. 16:00 Uhr	Kata Vorführung des Wettkampf Teams Garching/Alz

Wo? **Sportplatz Union Ried**
Sportstraße 5 A, 4551 Ried im Traunkreis

bei schlechtem Wetter: Turnsaal der Volksschule
Hauptstraße 30, 4551 Ried im Traunkreis

Lehrgangsgebühr (inklusive Mittagessen und Getränke)
Kinder/Jugend **20 €**
Erwachsene (18+) **30 €**

Anmeldung Per E-Mail an markus.stempfhuber@gmx.de

Infos zum Training Sensei Markus Stempfhuber,
0676-9729990

Die zum Lehrgangszeitpunkt geltenden Corona-Regelungen sind zu beachten.



**SPORT
UNION**