

Okinawa Shorin Ryu Seibukan Karate Multiplikatoren-Ausbildung 2022



Shorin Ryu Seibukan Karate
im



Jedes Modul kann auch von interessierten Kobudoka gesondert besucht werden.

Each modul can be booked separately.

Wann: Modul 3 am 27.02.2022

Wo: Online-Training via Zoom

LG-Leitung: Hanshi Jamal Measara
9. Dan DKV-Karate, 9. Dan Kobudo
Beauftragter für SOK Kobudo im DKV

Sensei Werner Bachhuber
6. Dan Renshi Karate, 4. Dan Kobudo
Stilrichtungsreferent Shorin Ryu
Seibukan im DKV

Teilnehmer: interessierte Karateka

Thema: **Einführung ins Karate – Modul 3**
Das Modul 3 können Einsteiger als auch Fortgeschrittene besuchen.

Die Multiplikatoren-Ausbildung ist offen für alle Stile, die sich für traditionelles Okinawa Karate interessieren.

Die gesamte Ausbildung besteht aus 12 Modulen, die nicht unbedingt nacheinander besucht werden müssen. Es können auch einzelne Module gebucht werden.

Die gesamte Multiplikatoren-Ausbildung ist als Mischung aus Online-Training und Präsenztraining vorgesehen.

When: Modul 3 on 27th February 2022

Where: online training via zoom

Trainers: Hanshi Jamal Measara
9. Dan DKV-Karate, 9. Dan Kobudo

Sensei Werner Bachhuber
6. Dan Renshi Karate, 4. Dan Kobudo

Participants: all karateka interested

Subject: **introduction to karate – module 3**
Module 3 is suitable for beginners and advanced alike.

The training is open to all styles who are interested in Okinawan Traditional Karate.

The whole program consists of 12 modules, which don't have to be attended to entirely.

It is also possible to book the modules separately.

The whole program is planned as a mixture of online and "live" training.

Zeit: **10:00 – 11.00 Uhr**
Kihon Renshu bis 5. Kyu
Wiederholung bis 6. Kyu
Renzoku Tsuki Geri
Mawashi Geri

Zenshin Kotai bis 5. Kyu
Wiederholung bis 6. Kyu
Kake Uke – Mae Geri
Neko Ashi Dachi – Shuto Uke
Kaiten Yoko Geri
Tobi Komi Yoko Geri

11.30 – 12.30 Uhr
Fukyugata Ni

13.30 – 14.30 Uhr (Partner erforderlich)
Ippon Kumite bis 5. Kyu
Wiederholung bis 6. Kyu
Ryote Uchi Uke – Uraken
Ryote Uchi Uke – Hiji Uchi
Nagashi Uke – Yoko Geri

Jiyu Ippon Kumite
Kizami Tuki - Gyaku Tsuki

Gebühren: 55,00 Euro je Teilnehmer (Modul 3)
Bezahlung während der Online-
Anmeldung.

Meldeschuß: **24.02.2022**

Anmeldung: Online unter
<https://budo-akademie-muenchen.de/terminliste>

Time: **10.00 am – 11.00 am**
Kihon Renshu to 5. Kyu
Repetition to 6. Kyu
Renzoku Tsuki Geri
Mawashi Geri

Zenshin Kotai to 5. Kyu
Repetition to 6. Kyu
Kake Uke – Mae Geri
Neko Ashi Dachi – Shuto Uke
Kaiten Yoko Geri
Tobi Komi Yoko Geri

11.30 am – 12.30 pm
Fukyugata Ni

01.30 pm – 02.30 pm (partner needed)
Ippon Kumite to 5. Kyu
Repetition to 6. Kyu
Ryote Uchi Uke – Uraken
Ryote Uchi Uke – Hiji Uchi
Nagashi Uke – Yoko Geri

Jiyu Ippon Kumite
Kizami Tuki - Gyaku Tsuki

Fee: 55,00 Euro per participant (modul 3)
Payment via PayPal or kreditcard.

Deadline: **24th February 2022**

Registration: Online via
<https://budo-akademie-muenchen.de/terminliste>

Info: Werner Bachhuber
Email: w.bachhuber@shorin-ryu.de

Ausrüstung: sauberer, weißer Karate-Gi,

Weitere Termine:

Modul 2 am 06.02.2022	Modul 3 am 27.02.2022
Modul 4 am 13.03.2022	Modul 5 am 03.04.2022
Modul 6 am 01.05.2022	Modul 7 am 22.05.2022
Modul 8 am 19.06.2022	Modul 9 am 17.07.2022
Modul 10 am 07.08.2022	Modul 11 am 28.08.2022
Modul 12 am 17.09.2022	

Info: Werner Bachhuber
Email: w.bachhuber@shorin-ryu.de

Equipment: Clean, white karate-gi

Further dates:

Modul 2 on 06th.feb.2022	Modul 3 am 27th.02.2022
Modul 4 on 13th.03.2022	Modul 5 am 03nd.04.2022
Modul 6 on 01st.05.2022	Modul 7 am 22th.05.2022
Modul 8 on 19th.06.2022	Modul 9 am 17th.07.2022
Modul 10 on 07th.08.2022	Modul 11 am 28th.08.2022
Modul 12 on 17th.09.2022	