

Shorin Ryu Seibukan Karate Union Deutschland e.V



Shorin Ryu Seibukan Karate und SOK-Kobudo im DKV



Geschäftsstelle: Angela Rathberger, Frankfurter Ring 150 Haus 6, 80807 München
Email: A.Rathberger@shorin-ryu.de; Internet: <https://www.shorin-ryu.de>

Karate und Kobudo Wochenende Kampfrichter-LG Prüfung bis 1. Kyu

- Datum:** Samstag, 05. Mai 2018 und Sonntag, 06. Mai 2018
- Ort:** Schulturnhalle Langquaid
Pestalozzistraße 8
84085 Langquaid
- Thema:** Karate und Kobudo
Genauere Infos bitte dem Trainingsplan entnehmen
- Zeitplan:** **Samstag und Sonntag je von 10:00 Uhr – 16:45 Uhr Training**
ab 17:00 Uhr Gürtelprüfung bis 1. Kyu
- Lehrgangleiter:** Sensei Oliver Riess, 5. Dan, Sensei Manfred Rabl, 5. Dan,
Sensei Robert Bergers, 5. Dan, Sensei Herbert Altendorfer 4. Dan,
Sensei Leon Euringer, 2. Dan
- Gebühr:** 30,00€ für einen Tag
49,00€ für beide Tage.
15,00 € Kampfrichter-LG
Überweisung im Voraus
(Nachmeldegebühr 5 €)
- Mitzubringen:** Sauberer Gi und benötigte Waffen
Bei Kyu-Prüfung bis 4. Kyu: Prüfungsmarke und -Urkunde mitbringen
Bei Kyu-Prüfung 3.-1. Kyu: Anmeldung auf der Homepage
- Meldeschluss:** 30.04.2018
- Anmeldung:** **nur online** unter:
<https://www.shorin-ryu.de/seminare>

Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab

Ablaufplan Samstag Karate		
Zeit	1. Einheit Karate	1. Einheit – Karate
10:00 – 11:15	Ananku Altendorfer / Rabl	Wanchin Riess / Bergers
	2. Einheit Karate	2. Einheit Karate
11:30 – 12:45	Zenshin Kotai mit Partner Bergers / Altendorfer	Te Gumi Riess / Rabl
Mittagspause		
	3. Einheit - Karate	3. Einheit - Karate
14:00 – 15:15	Kampfrichter – LG Euringer	Naihanchi Katas Bunkai Altendorfer / Riess
	4. Einheit – gemeinsam	
15:30 – 16:45	Gemeinsames Training – Selbstverteidigung Riess / Rabl / Bergers / Altendorfer	
Ab 17:00 Uhr	Gürtelprüfung Karate bis 1. Kyu	

Ablaufplan Sonntag Kobudo		
Zeit	1. Einheit - Kobudo	1. Einheit – Kobudo
10:00 – 11:15	Yakusoku Kumibo Bergers	Yakusoku Kumi Jo Altendorfer
	2. Einheit Kobudo	2. Einheit – Kobudo
11:30 – 12:45	San Chou Sai Riess	Tunkwa Ichi Altendorfer
Mittagspause		
	3. Einheit - Kobudo	3. Einheit - Kobudo
14:00 – 15:15	Choun No Kun – Bunkai Altendorfer	Bo Fukyukata Bergers
	4. Einheit Kobudo	4. Einheit - Kobudo
15:30 - 16:45	Prüfungsvorbereitung Altendorfer	Sakugawa No Kun Riess
Ab 17:00 Uhr	Gürtelprüfung Kobudo bis 1. Kyu	