

## Okinawa Karate Tag



Training mit 16 Trainer des Okinawa Team 2018

Wann: 09. Juni 2018

Wo: Städtische Dreifachturnhalle Kelheim, Rennweg 66

Zeitplan: 09:30 Uhr - 17:00 Uhr

Karate und Kobudo von weiß – Schwarz Gurt

Prüfungen an diesem Tag für Karate und Kobudo

(Prüfungsmarken + Urkunden mitbringen)

Trainingsinhalte: Trainiere deine Lieblings Kata, verbessere deine Basics, Richtiges Krafttraining für Karate, lerne die Geschichte des Okinawa Karate lernen, Einzig artiges Trainingserlebnis, lass dich überraschen

**Selbstverteidigungskurs für alle Frauen von 13:30-15:00Uhr!**

(Beitrag – freiwillige Spende / (Geld wir an die Tafel Kelheim gespendet)

**Schirmherr Landrat Martin Neumeyer**

Kosten: 40€ pro Person Überweisung bei Anmeldung

Anmeldung: nur online unter

<https://www.shorin-ryu.de/seminare>

Meldeschluss: 09. Mai 2018

Anmeldung verpflichtend, Veranstalter übernimmt keine Haftung. Kein Geld zurück bei nicht Teilnahme!

Raiffeisenbank Gilching IBAN: DE10 701693820000 071293

BIC: GENODEF1GIL